

Catégories	codes	fréquences
Entrée contenant plus de 15 % de lipides	E1	4/20 maxi
Crudités de légumes ou de fruits, contenant au moins 50% de légumes ou de fruits	E2	10/20 mini
Produits à frire ou pré-frits contenant plus de 15 % de lipides	PF	4/20 maxi
Plats protidiques ayant un rapport P/L = 1 : P1	P1	2/20 maxi
Poissons ou préparations à base de poisson contenant au moins 70 % de poisson, et ayant un P/L = 2	P2	4/20 mini
Viandes non hachées de bœuf, de veau ou d'agneau, et abats de boucherie	P3	4/20 mini
Préparations ou plats prêts à consommer à base de viande, de poisson, d'œuf et/ou de fromage, contenant moins de 70 % du grammage recommandé pour la denrée protidique des plats composés	P4	4/20 maxi
Légumes cuits, autres que secs, seuls, ou en mélange contenant au moins 50 % de légumes	ACC1	10 sur 20
Légumes secs, féculents ou céréales, seuls, ou en mélange contenant au moins 50 % de légumes secs, féculents ou céréales	ACC2	10 sur 20
Fromages contenant au moins 150 mg de calcium laitier par portion	F1	8/20 mini
Fromages dont la teneur en calcium laitier est comprise entre 100mg et moins de 150mg par portion	F2	4/20 mini
Produits laitiers ou desserts lactés contenant plus de 100 mg de calcium laitier, et moins de 5g de lipides par portion	D1	6/20 mini
Desserts contenant plus de 15 % de lipides	D2	3/20 maxi
Desserts ou produits laitiers contenant plus de 20g de glucides simples totaux par portion et moins de 15% de lipides	D3	4/20 maxi
Desserts de fruits crus 100% fruit cru	D4	8/20 mini